

BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  
TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN LANG

NHIỀU TÁC GIẢ

KỶ YẾU HỘI THẢO KHOA HỌC QUỐC TẾ  
THE INTERNATIONAL CONFERENCE PROCEEDINGS

SỨC KHỎE TÂM THẦN TRONG THỜI ĐẠI SỐ:  
VẤN ĐỀ TOÀN CẦU

MENTAL HEALTH IN THE DIGITAL AGE:  
A GLOBAL ISSUE

NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC HUẾ  
Huế, 2024

**Biên mục trên xuất bản phẩm của Thư viện Quốc gia Việt Nam**

Kỷ yếu Hội thảo khoa học quốc tế: Sức khỏe tâm thần trong thời đại số - Vấn đề toàn cầu = The international conference proceedings: Mental health in the digital age - A global issue / Shu Wen Liu, Si Man Lou, Coleen Ancajas Chavez... - Huế : Đại học Huế, 2024. - 746 tr. ; 27 cm

ĐTTS ghi: Bộ Giáo dục và Đào tạo. Trường Đại học Văn Lang. - Thư mục cuối mỗi bài.

ISBN 978-604-489-356-3

1. Chăm sóc sức khỏe 2. Sức khỏe tinh thần 3. Thời đại số 4. Kỷ yếu Hội thảo  
613 - dc23

DUF0836p-CIP

---

Mã số sách: NC/413-2024

---

<b>MỐI TƯƠNG QUAN GIỮA QUAN HỆ TRONG GIA ĐÌNH VÀ SỨC KHỎE TÂM THẦN CỦA THANH NIÊN NÔNG THÔN TẠI TỈNH THỪA THIÊN HUẾ.....</b>	<b>271</b>
TS. Phạm Tiến Sỹ, CN. Lê Thị Quỳnh Như	
<b>NHẬN THỨC CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN LANG VỀ HIỆU QUẢ CỦA LIỆU PHÁP ÂM NHẠC TRONG CAN THIỆP TRẺ TỰ KỶ.....</b>	<b>277</b>
PGS.TS. Nguyễn Thị Kim Anh, Đỗ Bảo Lộc, Tiêu Hoàng Khánh Vy Bùi Phan Gia Hân, Nguyễn Trần Thúy Quyên	
<b>ĐẶC ĐIỂM CHẤT LƯỢNG TÌNH BẠN CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC KHOA HỌC XÃ HỘI VÀ NHÂN VĂN, ĐẠI HỌC QUỐC GIA THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH.....</b>	<b>302</b>
Huỳnh Phát Đạt, TS. Nguyễn Văn Tường, Đoàn Khải Hưng Tô Hoàng Châu, Trần Khánh An, Huỳnh Tố Như	
<b>CÁC YẾU TỐ ẢNH HƯỞNG ĐẾN SỰ HÀI LÒNG CỦA SINH VIÊN VỚI HÌNH THỨC DẠY HỌC TRỰC TUYẾN.....</b>	<b>313</b>
TS. Hoàng Thế Hải, ThS. Lê Văn Hiến, TS. Lê Thị Hiến	
<b>NGHIÊN CỨU CÁC YẾU TỐ GÂY RA STRESS VÀ ẢNH HƯỞNG ĐẾN CHẤT LƯỢNG CUỘC SỐNG CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH.....</b>	<b>324</b>
TS. Nguyễn Hữu Long, Nguyễn Ngọc Anh, Đặng Thị Thu Phương Nguyễn Anh Thư, Nguyễn Ngọc Thúy Mi	
<b>THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL-EMOTIONAL COMPETENCE AND MENTAL HEALTH AMONG ADOLESCENTS: A LITERATURE REVIEW .....</b>	<b>335</b>
PhD. Student Thanh Tra Tran	
<b>A QUALITATIVE EXAMINATION OF SMARTPHONES' IMPACT ON THE MENTAL WELL-BEING OF STUDENTS AT HO CHI MINH CITY UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS.....</b>	<b>344</b>
Tran Thi Minh Hien, Truong Cam Quynh	
<b>TÍNH ÁI KỸ VỚI RỐI LOẠN LO ÂU VÀ SỰ HÀI LÒNG VỀ CUỘC SỐNG CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC VĂN LANG.....</b>	<b>357</b>
ThS. Nguyễn Thị Đào Lưu, Huỳnh Bội Sơn	
<b>MÔ HÌNH LÝ THUYẾT VÀ CẤU TRÚC NĂNG LỰC CẢM XÚC XÃ HỘI CỦA SINH VIÊN NGÀNH TÂM LÝ HỌC.....</b>	<b>366</b>
PGS.TS. Nguyễn Thị Kim Anh	
<b>TẦM QUAN TRỌNG CỦA GIÁO DỤC GIỚI TÍNH ĐỐI VỚI VIỆC NÂNG CAO SỨC KHỎE TINH THẦN CHO TRẺ MẪU GIÁO .....</b>	<b>376</b>
HVCH. Nguyễn Thị Tiến	
<b>THỰC TRẠNG VÀ GIẢI PHÁP CHO TRẺ 2 TUỔI CHẬM PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ TẠI THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH .....</b>	<b>385</b>
TS. Lê Thị Hương, Nguyễn Kim Ngân	

## MỐI TƯƠNG QUAN GIỮA QUAN HỆ TRONG GIA ĐÌNH VÀ SỨC KHỎE TÂM THẦN CỦA THANH NIÊN NÔNG THÔN TẠI TỈNH THỪA THIÊN HUẾ

### CORRELATION BETWEEN FAMILY RELATIONSHIPS AND MENTAL HEALTH OF YOUTH IN RURAL AREA IN THUA THIEN HUE PROVINCE

TS. Phạm Tiến Sỹ\*, CN. Lê Thị Quỳnh Như\*\*

**Tóm tắt:** Sức khỏe tâm thần (SKTT) là một khía cạnh quan trọng, có ảnh hưởng lớn đến chất lượng cuộc sống của tầng lớp thanh niên. Do đặc trưng của lứa tuổi và những vai trò xã hội tương ứng, SKTT chịu ảnh hưởng bởi nhiều yếu tố khác nhau. Tuy nhiên, vấn đề SKTT và các yếu tố ảnh hưởng đến SKTT của thanh niên, nhất là thanh niên nông thôn vẫn chưa thực sự thu hút sự quan tâm nghiên cứu. Một nghiên cứu cắt ngang đã được thực hiện trên 100 thanh niên trên địa bàn tỉnh Thừa Thiên Huế nhằm điều tra thực trạng sức khỏe tâm thần của thanh niên nông thôn và khám phá mối quan hệ giữa trạng thái sức khỏe tâm thần với mối quan hệ trong gia đình của họ. Kết quả cho thấy, tỉ lệ thanh niên gặp các vấn đề sức khỏe tâm thần tương đối cao, nổi bật nhất là các biểu hiện lo âu, trầm cảm, mất ngủ và mức độ hài lòng với cuộc sống thấp. Các vấn đề như lo âu, trầm cảm, stress có mối tương quan nghịch và khá chặt chẽ với sự chia sẻ, cố kết trong gia đình (hệ số tương quan SPEARMAN từ -0,238 đến -0,329,  $p < 0,01$ ), sự xung đột trong gia đình cũng cho thấy mối quan hệ chặt chẽ với sự hài lòng với cuộc sống (hệ số tương quan là 0,440,  $p < 0,001$ ). Kết quả nghiên cứu cung cấp những cơ sở khoa học cho việc nâng cao hiệu quả chăm sóc SKTT cho thanh niên nông thôn ở Việt Nam.

**Từ khóa:** Sức khỏe tâm thần; Thanh niên nông thôn; mối quan hệ trong gia đình.

**Abstract:** Mental health is an important aspect that has a great impact on the quality of life of youth. Due to age characteristics and corresponding social roles, youth's mental health is influenced by many different factors. However, the prevalence of mental health problems and related factors among Vietnamese youth have received less attention, particularly among rural youth. A cross-sectional study was conducted on 100 youth in Thua Thien Hue province to investigate the prevalence rate of mental health among rural youth and explore the correlation between mental health problems and their family relationships. The results show a high prevalence of mental health problems such as anxiety, depression, insomnia, and low life satisfaction among rural youth in Thua Thien Hue province. Anxiety, depression, and stress were negatively associated with family cohesion and family expressiveness (spearman correlation coefficient from -0.238 to -0.329,  $p < 0.01$ ) in contrast, family conflict had a strong relationship with life satisfaction (correlation coefficient is -0.440,  $p < 0.001$ ). The current results provide scientific bases for improving the mental health care quality for rural youth in Vietnam.

**Keywords:** Mental health; rural youth; family relationships.

### 1. GIỚI THIỆU

\* Giảng viên Khoa Xã hội học - Công tác xã hội, Trường Đại học Khoa học, Đại học Huế. Email: pts1806@gmail.com.

\*\* Cán bộ Đoàn xã Thủy Phú, huyện Hương Thủy, Thừa Thiên Huế.